

KETERAMPILAN PEMBUATAN SABUN MANDI ALAMI BERBAHAN BAKU VCO SKALA RUMAH TANGGA

Anik Pujiati¹⁾, Retariandalas²⁾

^{1,2}Program Studi Pendidikan Matematika, FMIPA Universitas Indraprasta PGRI

Abstrak

Sabun mandi alami merupakan kebutuhan harian bagi setiap masyarakat, dengan keterampilan membuat sabun diharapkan ibu-ibu bisa menghemat pengeluaran bulanan, meminimalisir sampah kemasan dan mendapat sabun yang lebih aman karena berbahan alami. Pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan pendampingan pada ibu-ibu, khususnya yang tergabung majelis Yasmin Noor Huda berada di kelurahan Jatimulya kecamatan Cilodong Kota Depok. Permasalahan yang biasa dialami oleh sebagian ibu rumah tangga adalah kejenuhan dengan rutinitas yang itu-itu saja. Sehingga kurang inisiatif untuk melakukan pengembangan diri. Dari proses wawancara untuk mengetahui permasalahan dan kebutuhan mitra, kami mengetahui bahwa diperlukan adanya penambahan keterampilan sebagai pengembangan diri bagi ibu-ibu di sektor melati ini sehingga keterampilan itu dapat dimanfaatkan untuk menambah kegiatan dirumah, juga lebih jauh dapat digunakan untuk pemberdayaan ekonomi di lingkungan keluarga dan perumahan. Kegiatan yang kami lakukan yaitu pelatihan pembuatan sabun mandi alami yang berbahan dasar VCO. Pemilihan bahan dasar VCO karena VCO mudah dibuat dan kaya manfaat dan mudah didapat.

Kata kunci: sabun mandi rumahan, sabun alami, VCO

Abstract

Natural soap is a daily necessity for every community. With soap making skills, it is hoped that mothers can save monthly expenses, minimize packaging waste and soap which is safer because it has natural ingredients. The activity is mentoring mothers who are members of the Yasmin Noor Huda assembly in the Jatimulya sub-district, Cilodong sub-district, Depok City. The problem commonly experienced by some housewives is that they are tired of the same routine. So that there is less initiative for self-development. From the interview process to the partners, we know that additional skills are needed as self-development for mothers in the jasmine sector so that these skills can be used to increase activities at home, as well as further use for economic empowerment in the family environment and housing. The activity we do is training on making soap made from VCO. The choice of basic VCO ingredients because VCO is easy to make and rich in benefits and easy to get.

Keywords: Natural soap, Virgin coconut oil

Correspondence author: Anik Pujiati, anikrahmany@yahoo.com, Cibinong, Bogor



This work is licensed under a CC-BY-NC

PENDAHULUAN

Dalam kehidupan sehari-hari sebagai ibu yang merupakan manager rumah tangga bisa mengurangi anggaran biaya pengeluaran untuk persabunan merupakan kebahagiaan tersendiri. Semua anggota keluarga memerlukan sabun setiap hari, maka sabun termasuk dalam anggaran rutin yang penting. Menurut (Pangestika, Abrian, & Adauwiyah, 2021) Sabun padat memiliki keunggulan dari segi nilai ekonomis dan kestabilannya yang cenderung lebih baik, selain itu sabun telah banyak dikembangkan menjadi produk yang memiliki manfaat lain seperti melembabkan, memutihkan dan lain sebagainya. Maka mempunyai keterampilan membuat sabun mandi alami sendiri bisa menjadi suatu investasi.

Sabun alami merupakan sabun yang dibuat dengan bahan dasar herbal atau bahan dasar alami dan bersifat ramah lingkungan. Bahan dasar alami yang dapat digunakan untuk membuat sabun antara lain minyak sawit, minyak kelapa, minyak zaitun dan berbagai minyak nabati lain. Selain bahan dasar tersebut, sabun yang dibuat sendiri dapat ditambahkan berbagai macam herbal yang digemari dan dipercaya memberikan khasiat yang baik bagi kulit, yaitu kopi, lemon, sereh, susu, daun bidara, daun kelor dan lain sebagainya yang bisa di dapatkan dari lingkungan sekitar rumah.

Bahan dasar pembuatan sabun mandi alami yang kami gunakan merupakan minyak yang berasal dari kelapa murni atau biasa sering disebut VCO. Pemilihan ini kami pertimbangkan karena sebelumnya tim kami sudah melakukan pengabdian masyarakat juga tentang pembuatan VCO, sehingga saling berkaitan. Selain kaya manfaat VCO juga mudah dibuat sendiri dan bahannya mudah didapat. Kelebihan VCO menurut (Widyasanti, Qurratu'ain, & Nurjanah, 2017) pada sampel VCO asam lemak yang dimiliki tertinggi adalah asam laurat sebesar 32,69%. Sehingga bisa menghasilkan busa yang lembut. Sedangkan menurut (Kusuma & Putri, 2020) VCO bermanfaat bagi kesehatan yaitu sebagai anti-bakteri dan anti-jamur.

Dengan keterampilan membuat sabun alami sendiri diharapkan dapat meningkatkan kesehatan kulit masyarakat dan dapat ikut menerapkan gaya hidup yang selaras dengan alam, karena dengan menggunakan sabun alami dapat meminimalisasi sampah kemasan yang berdampak bagi kerusakan lingkungan.

METODE PELAKSANAAN

Pada pelaksanaannya kegiatan ini terdiri dari beberapa tahapan yaitu penyuluhan, demonstrasi dan praktek pembuatan produk. Sebelum dimulai dilakukan wawancara sebagai pretest mengenai pemahaman peserta tentang sabun dan tentang VCO, lalu dilanjutkan penyuluhan dan praktek, setelah selesai dilakukan posttest wawancara untuk mengetahui tingkat pemahaman para peserta. Penyuluhan diawali dengan memberikan waktu untuk berdiskusi tanya jawab terkait materi manfaat dari minyak kelapa murni (VCO) dan cara pembuatannya. Dilanjutkan demonstrasi pelaksanaan praktek langsung membuat sabun sehingga peserta lebih jelas dalam mempraktekannya di rumah. Modul juga diberikan sebagai panduan dalam proses pembuatan sabun mandi berbahan dasar minyak kelapa murni bagi peserta yang tidak dapat hadir.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam rangka pengembangan keterampilan ibu rumah tangga melalui pelatihan pembuatan sabun berbahan baku VCO dilakukan dalam beberapa tahap. Pada tahap pertama pengabdian yang salah satunya merupakan warga sektor melati melakukan survei dan tanya jawab dengan ibu-ibu warga masyarakat sekitar rumah dan yang tergabung dalam majlis Yasmin Noor Huda. Dari hasil survei kecil-kecilan tersebut maka dapat diketahui antusiasme para ibu-ibu untuk bisa mendapatkan pengetahuan yang bagus dan tidak berbayar. Diskusi selanjutnya kepada pengurus majlis Yasmin Noor Huda, yaitu berkaitan tentang kapan pelaksanaan pengabdian masyarakat, teknik pelaksanaan, perlengkapan yang dibutuhkan dan semua yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sampai akhirnya bisa terlaksana dengan baik, namun kendalanya pada hari pelaksanaan karena pada hari Minggu banyak para ibu-ibu yang memiliki agenda lain baik bersama keluarga atau yang lainnya, sehingga peserta pelatihan berkurang dari pendaftar yang sudah mendaftar.

Pada tahap awal sebelum pembuatan sabun, kita memberikan penjelasan mengenai apa sebenarnya esensi kita membuat sabun sendiri, yaitu bahwa membuat sabun sendiri banyak sekali manfaatnya dilihat dari beberapa sisi, pertama hemat, dengan membuat sabun sendiri maka akan menghemat biaya pengeluaran untuk sabun, kedua kita tahu pasti bahan yang dipakai sehingga akan lebih aman dan sehat karena kita bisa memilih sendiri bahan yang akan kita gunakan, dari sisi lingkungan kita juga bisa mengurangi sampah kemasan dan limbah hasil buangan karena sabun tidak mengandung SLS (*Sodium Lauryl Sulfat*) yang memiliki dampak negatif bagi kesehatan khususnya yang memiliki kulit sensitif. Tahap selanjutnya sesi mengenai VCO (*Virgin Coconut Oil*), mulai dari pembuatannya dengan cara pancingan sampai manfaat VCO untuk kesehatan dan kecantikan. Hasilnya para peserta jadi lebih paham mengenai manfaat mengapa diadakan pengabdian masyarakat ini dan semakin antusias.

Pada tahap pembuatan sabun walaupun dengan peralatan sederhana diharapkan mendapatkan hasil yang tidak kalah menarik dengan sabun pasaran. Proses pembuatan dilakukan bersama antara dosen pengabdian dan ibu-ibu anggota majlis Yasmin Noor Huda, hal ini dilakukan supaya para peserta pelatihan bisa langsung terjun untuk membuatnya. Tentunya dengan arahan dari tim pengabdian masyarakat. Mulai dari saat penimbangan bahan-bahan seperti minyak VCO, minyak zaitun sampai penimbangan NaOH. Peralatan juga sebagian disiapkan oleh peserta, namun sebagian besar telah disiapkan oleh tim pengabdian masyarakat. Pada proses pengadukan juga saling bergantian antara tim dan peserta, hal ini dilakukan supaya peserta bisa lebih paham sehingga saat praktek sendiri nantinya lebih mudah. Setelah proses pembuatan sampai pencetakan sabun selesai dilanjutkan sesi tanya jawab lagi jika masih ada pertanyaan dari para peserta. Pada pembuatan sabun mandi alami ini kita menggunakan campuran minyak VCO dan sedikit minyak zaitun, untuk pewangi alami menggunakan daun sereh, ditampah topping bunga mawar kering untuk memberi kesan warna yang lebih cantik dan juga lebih harum.

Hasil berupa produk sabun tidak bisa langsung dipakai, sesaat setelah dicetak maka harus ditunggu sampai kering. Setelah minimal satu jam baru bisa dikeluarkan dari cetakan kalau menggunakan cetakan kecil berbahan dasar silikon, namun kalau cetakan besar maka akan lebih lama lagi untuk menunggu kering. Setelah dikeluarkan dari cetakan sabun akan diangin-anginkan sampai 3 pekan atau satu bulan masa curing baru kemudian bisa dipakai untuk keperluan mandi/mencuci. Setelah melewati masa curing, dilakukan

kembali pertemuan untuk mencoba sabun yang telah dibuat. Hasilnya sabun layak digunakan untuk keperluan sehari-hari baik untuk badan/muka/tangan.

Kegiatan diakhiri dengan postest untuk memberikan evaluasi pada kami mengenai bagaimana pemahaman dan keterampilan ibu-ibu setelah mendapatkan ilmu tersebut.



Gambar 1 Hasil Sabun

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat pengembangan keterampilan ibu rumah tangga melalui pembuatan sabun berbahan dasar VCO dapat terlaksana dengan baik. Peserta yang merupakan ibu rumah tangga, menyambut dengan baik program ini. Hal ini dapat diketahui dari antusiasme para peserta selama pelatihan, dan setelah mendapat pelatihan. Produk sabun hasil pelatihan ini bisa digunakan untuk berbagai keperluan, seperti mandi, mencuci tangan, mencuci muka karena bahannya yang dipilih aman. Setiap peserta juga berhak mendapatkan sabun mandi dari kami, dan hasil dari praktek juga.

DAFTAR PUSTAKA

- Kusuma, M. A., & Putri, N. A. (2020). Review: Asam Lemak Virgin Coconut Oil (VCO) dan Manfaatnya untuk Kesehatan. *Jurnal Agrinika : Jurnal Agroteknologi Dan Agribisnis*, 4(1), 93. <https://doi.org/10.30737/agrinika.v4i1.1128>
- Pangestika, W., Abrian, S., & Adauwiyah, R. (2021). Pembuatan Sabun Mandi Padat dengan Penambahan Ekstrak Daun Avicennia marina The Making of Solid Soap with Addition of Extract of Avicennia marina Leaves, 8(2), 135–153.
- Widyasanti, A., Qurratu'ain, Y., & Nurjanah, S. (2017). Pembuatan Sabun Mandi Cair Berbasis Minyak Kelapa Murni (VCO) dengan Penambahan Minyak Biji Kelor (Moringa oleifera Lam). *Chimica et Natura Acta*, 5(2), 77. <https://doi.org/10.24198/cna.v5.n2.14691>